



Marc Pilliot

# L'allaitement maternel est beaucoup plus qu'une simple histoire de sein ou qu'un sujet de nutrition

22 JUIN 2018 · PUBLIC

Certes, le lait maternel est l'aliment le mieux adapté aux besoins du nouveau-né et du jeune nourrisson. Certes les bénéfices Santé de l'allaitement maternel sont très nombreux et largement prouvés chez l'enfant et chez la mère. Mais, en fait...

**L'allaitement maternel est beaucoup plus qu'une simple histoire de sein ou qu'un sujet de nutrition.** Parler d'allaitement, c'est aussi parler de la sensualité, des émotions, des hésitations, des ambivalences vécues au travers de cette relation mère-enfant qui se cherche et qui s'établit à des rythmes variables.

Dans l'allaitement, la mère est rapidement confrontée à des vagues d'émotions et aux réminiscences de sa propre histoire, aux croyances et aux valeurs de son entourage et de la société. Bref, pour la mère, la grossesse, puis l'allaitement maternel sont de véritables chemins initiatiques lui permettant d'aller à la rencontre d'elle-même, à la rencontre de ses ressources profondes et, à la fin du compte, à la rencontre de son enfant.

## C'est pour cela que l'allaitement maternel est aussi une histoire d'hommes :

des hommes qui ont un rôle important à jouer dans l'accompagnement et le soutien de leur compagne en prise avec toutes les évolutions d'elle-même ; des hommes qui, à cette occasion, découvrent une autre dimension de leur conjointe, une dimension symbolique qui les oblige à la modestie vis-à-vis d'eux-mêmes et à l'émerveillement des liens qui s'établissent pendant les moments intimes de nutrition ; des hommes qui, à cette occasion, peuvent s'ouvrir à leur propre sensibilité et cheminer ainsi vers le tréfonds d'eux-mêmes et vers la relation avec l'enfant. Bref, une véritable évolution de la masculinité.

## Mais l'allaitement est aussi une histoire de bébé,

un bébé en pleine « interaction » avec sa mère. Certes, avec la succion, il va stimuler et réguler la lactation, à son propre rythme et en fonction de ses besoins, mais contre le sein il sera aussi en position optimale pour échanger des regards, ouvrir sa main pour masser le sein ou pour la tendre vers le visage de sa mère, ou bien encore lâcher le sein de sa bouche et le reprendre : autant d'échanges qui se font dans les rythmes de la tétée, dans la variété des goûts et des saveurs du lait, dans la chaleur du toucher, dans la douceur des regards, dans l'émotion des sentiments. Ce mélange intime et simultané de la nutrition lactée et de la nourriture affective a de quoi amplifier l'attachement si indispensable pour « sécuriser » le jeune nourrisson.

## Mais l'allaitement va encore bien au-delà du cercle intime du couple et de son enfant : c'est aussi une histoire de société et de culture.

Certes, la lactation est une fonction naturelle, mais la pratique de l'allaitement est un geste éminemment culturel, imprégné de sens, de fantasmes, de fausses croyances, de valeurs ou de coutumes culturelles.

En France, nous sommes d'emblée en difficulté face à l'allaitement car nous sommes, depuis plusieurs siècles, dans une culture de séparation et de non-allaitement : pour tenir leur rang social, les nobles et les bourgeoises donnaient leur enfant à une nourrice, puis à un éducateur. Encore actuellement, les séparations sont prônées dans la société française : haro sur le bébé dans la chambre des parents ou bien souvent porté dans les bras, allaitement et maternage prolongés considérés comme « une aliénation de la femme », crèche à 2 mois, école à 2 ans... autant d'éléments qui sont beaucoup moins marqués dans les autres pays,

et compris en occident. Mais de nombreux autres facteurs freinent aussi l'allaitement maternel en France et notamment, entre autres :

- Une médicalisation souvent excessive de la grossesse et de l'accouchement, favorisant ainsi le stress chez la future mère, voire une perte de confiance en soi
- Une formation initiale sur l'allaitement inexistante pour les médecins et très inégale pour les autres professionnel(le)s de santé
- Une information insuffisante des parents, voire des conseils contradictoires qui perturbent les mères et conduisent souvent à des échecs. Cela est d'autant plus délétère que les mères culpabilisent toujours de ne pas pouvoir allaiter le temps qu'elles auraient souhaité
- Une banalisation pressante de l'alimentation artificielle dans la société, mais aussi chez beaucoup de professionnel(le)s : à titre d'exemple, les rayons les plus visibles dans une pharmacie sont souvent ceux avec des tétines et avec des laits pour nourrissons
- Un congé de maternité postnatal trop court qui, non seulement conduit souvent à exposer un trop jeune nourrisson aux germes d'une collectivité, mais aussi oblige la mère à se séparer de son bébé à un moment où elle commence tout juste à être à l'aise avec lui

Bref, dans notre société, les mères sont bien seules face à leur désir d'allaiter.

Dr Marc PILLIOT - Pédiatre

Ex-Président de la CoFAM  
Co-fondateur de IHAB France  
Membre de la CNNSE au Ministère

J'aime Commenter Partager

535

424 partages

### Commentaires précédents...

- Adeline Blanc**  
ma fille a 2 ans et je l'allait encore... un texte comme celui ci fait du bien, merci bcp
- Vio Meena Soni** a répondu · 1 réponse
- Anne Niset**  
Tout à fait vrai 😊
- Marie Therese Rougé**  
Rdv ravi pour ce bel article
- Del Finn**  
Enfin un bon article sur la réalité de l'allaitement en France. Merci Marc Pilliot
- Celine Casado**  
Merci docteur !  
Des articles comme ça il faudrait en voir plus souvent surtout de nos jours où la pression sociale est présente contre l'allaitement long et de l' evolution de notre société malheureusement
- Yvette Hoyoux**  
J'adore ces propos qui remettent enfin le nourrisson puis l'enfant à sa place... Dans les bras de ses parents et surtout contre sa maman pendant l'allaitement. Il faudrait plus d'articles semblables et plus d'informations aux soignants des maternités.
- Valerie Bourdais**  
Marc pilliot, une sacré référence dans le monde de l'allaitement, un des rares a avoir compris tout ce qui se passe au delà de la simple alimentation... merci!
- Mélanie Robic**  
Merci de poser des mots sur cette aventure lactée qui est en effet bien plus que le simple fait de nourrir son bébé...26mois d allaitement pour ma fille, tant de bénéfices! ❤️👍
- Au Rore**  
Magnifique 👍
- Olivia Murza**  
Inès Wertheimer notre conversation !!
- Ann Desry**  
Magnifique article ! Merci!
- Catherine Baechler**  
L'allaitement c'est quelque chose de magnifique que j'ai vécu avec mes deux fils et je suis sûre que ça leur a donné une immunité top et à moi un ventre tout plat 🙌  
Fais du mieux que tu peux et apparemment tu t'y prépares déjà Belle fin de grossesse ma chérie 🌸
- Lucile Duvoisin**  
Avez vous vu l'émission "c'est mon choix " sur l'allaitement ?? Une honte !! Que de scandale, de polémique et de disputes entre mamans sur l'allaitement ou le biberon ? Aucune étude scientifique de citée, heureusement un couple sauve la fin de l'émission en citant la Leche League !!
- Celine Gilot**  
merci pour cet article si complet et si juste dans le respect des femmes de bébés et des papas!!! MERCI!!!
- Corinne Ben Soussan**  
L'allaitement maternel, apporte l'Eveil sensoriel et Gustatif, il est une porte exceptionnelle, pour le devenir essentiel du bébé, de l'enfant et de l'adulte, j'ai accompagné pendant 15 ans les parents, les mamans et les papas, et les bébés, et juste après ces magnifiques expériences, les miennes ( mes allaitements) et celles et ceux que j'ai accompagné, j'ai créé, la Dégustologie, comme une continuité, de cet Eveil Sensoriel et Gustatif pour Tous, 10 ans après la Dégustologie sera une université, et tout un chacun pourra s'initier à ce que le bébé fait naturellement avec sa mère .....C'est fondamental dans la vie humaine .....
- Aurélie Kemler Muckensturm**  
J'ai coallaité mes deux garçons l'un jusqu'à 5A et l'autre 3A, et mon grand m'a dit à l'époque "j'aime le lait de maman et j'adore les câlins" C'est vraiment pour eux qui sont le mieux placés eux en parler !
- Dominique Oule**  
Juste un MERCI pour ces mots
- Judicaël Breizh**  
Ouah! Super! Tellement vrai!
- Valerie Valeix**  
Toujours en cours d'allaitement avec ma fille de 29 mois, en co doct avec papa qui encourage après avoir été contre au début ( car elle ne faisait pas ses nuits "comme tout le monde") J'ai été à LLL Eure ça m'a encouragé non à continuer j'étais déterminée mais ça m'a soulagée de savoir que je faisais bien même en allant à l'inverse de tt le monde.
- Elodie Meyer**  
**Charlotte Barnes** 😊👍
- Vanessa Chaume**  
Oh que oui! je suis à 1000% d'accord
- Amandine Dardenne**  
**Bjørn Amate**
- Sylvie Pilgrim**  
Après 25 années d'allaitement, voici l'expression même de ma pensée !!!
- Sylvie Pilgrim** a répondu · 2 réponses
- Anne Dirrig**  
L'allaitement est un merveilleux partage entre soi et son enfant! Je suis heureuse de l'avoir vécu avec mes deux fils !!
- LM Mavilly**  
Un très bon livre que j'ai lu: allaités des années
- Isa Zaza**  
Merci pour ce document. Il est très précieux pour une maman qui se retrouve dans ces explications.
- Bernard Lacondemine**  
Bravo Mesdames votre rôle de mères favorise tout l'avenir de nos enfants !
- Florence Lemoine**  
j'ai allaité mes deux filles, je les aime plus que tout et aujourd'hui le papa veut se séparer et me prive de voir mes enfants. Un appel au secours d'une maman bien aveillante. Je vous envoie tout mon amour mes chéries ❤️
- Irene Sarda**  
**Igor Gonzola** ❤️
- Lizzy Stroh**  
Qui est la conne qui rit de cet article ?

Votre commentaire... Publier